



septiembre
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2</p> <p>Vacaciones</p>	<p>3</p> <p>Vacaciones</p>	<p>4</p> <p>Vacaciones</p>	<p>5</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa 100% ternera con champiñones Platano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 515 h.c. 57 lip. 22 p. 24</p>	<p>6</p> <p>Tallarines con tomate Muslo de pollo asado Guarnicion lechuga Sandia Pan barra</p> <p>Kcal. 697 h.c. 86 lip. 28 p. 30</p>
<p>9</p> <p>Judía verde con patatas Tortilla casera de patata Guarnicion lechuga Nectarina Pan barra</p> <p>Kcal. 557 h.c. 65 lip. 26 p. 18</p>	<p>10</p> <p>KmO</p> <p>Arroz con tomate Filete de pollo empanado al ajillo Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra</p> <p>Kcal. 979 h.c. 109 lip. 45 p. 41</p>	<p>11</p> <p>Crema de calabacin Guisado ribereña Platano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 694 h.c. 65 lip. 29 p. 47</p>	<p>12</p> <p>Water Plant</p> <p>Ensalada variada Macarrones integrales con tomate Manzana Pan barra</p> <p>Kcal. 644 h.c. 103 lip. 21 p. 16</p>	<p>13</p> <p>Lentejas caseras Abadejo con tomate casero Melon Pan barra</p> <p>Kcal. 475 h.c. 62 lip. 13 p. 30</p>
<p>16</p> <p>Porrusalda Lomo en salsa de verduras Guarnicion lechuga Pera Pan barra</p> <p>Kcal. 666 h.c. 75 lip. 28 p. 29</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos con calabacin Bacalao al ajoarriero Nectarina Pan barra</p> <p>Kcal. 715 h.c. 96 lip. 24 p. 34</p>	<p>18</p> <p>KmO</p> <p>Sopa de cocido Albondigas en fritada Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra</p> <p>Kcal. 633 h.c. 50 lip. 36 p. 29</p>	<p>19</p> <p>EkO</p> <p>Crema de calabaza ecologica Filete de merluza rebozada Guarnicion lechuga Platano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 533 h.c. 59 lip. 25 p. 21</p>	<p>20</p> <p>Water</p> <p>Menestra verduras Arroz con verduras y curcuma Melon Pan barra</p> <p>Kcal. 699 h.c. 100 lip. 30 p. 13</p>
<p>23</p> <p>Borraja aliñada con aceite de Oliva crudo San jacobso Guarnicion lechuga Manzana Pan barra</p> <p>Kcal. 664 h.c. 73 lip. 34 p. 16</p>	<p>24</p> <p>Water KmO</p> <p>Crema de verduras Coditos con tomate Yogur natural Pan barra</p> <p>Kcal. 696 h.c. 105 lip. 24 p. 20</p>	<p>25</p> <p>Alubia blanca a la bilbaina Filete de limanda rebozada Guarnicion limon Platano de canarias Pan barra</p> <p>Kcal. 599 h.c. 79 lip. 17 p. 38</p>	<p>26</p> <p>Judía verde casera Muslo de pollo asado a las hierbas Guarnicion lechuga Sandia Pan barra</p> <p>Kcal. 354 h.c. 34 lip. 14 p. 25</p>	<p>27</p> <p>EkO</p> <p>Estofado de garbanzos con boniato ecológico Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Nectarina Pan barra</p> <p>Kcal. 762 h.c. 104 lip. 29 p. 24</p>
<p>30</p> <p>Water KmO</p> <p>Crema de coliflor Paella de pescado Yogur natural Pan barra</p> <p>Kcal. 575 h.c. 92 lip. 16 p. 21</p>	<p>Un nuevo curso comienza y con él la oportunidad de degustar menús Sanos, Saludables, Sabrosos, Seguros y Sostenibles.</p>			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día