



Junio
2025

Ausolan.

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes			
2	KmO Patatas a la riojana Ensalada mixta Filete de merluza en salsa de chipirones Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 591 h.c. 65 lip. 26 p. 28	3	Guisantes con patatas Ensaladilla rusa Croquetas de jamon Guarnicion lechuga Melon Pan barra Kcal. 691 h.c. 75 lip. 36 p. 19	4	Crema de verduras Ensalada César Arroz a la cubana Sandia Pan barra Kcal. 674 h.c. 110 lip. 22 p. 15	5	Ekö Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Ensalada de pasta Bacalao al ajoarriero Manzana ecologica Pan barra Kcal. 603 h.c. 85 lip. 17 p. 34	6	Borrajá con refrito Ensalada primaveral Muslo de pollo asado a las hierbas Guarnicion lechuga Pera Pan barra Kcal. 466 h.c. 45 lip. 22 p. 25		
9	Ekö Ensalada mixta Arroz con tomate Lentejas con boniato ecológico Pera Pan barra Kcal. 552 h.c. 69 lip. 22 p. 21	10	Macarrones con tomate Escarola con migas de atún Abadejo al horno estilo orio Guarnicion lechuga Sandia Pan barra Kcal. 704 h.c. 85 lip. 30 p. 28	11	Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Ensalada con patata Escalope con pimientos rojos Naranja Pan barra Kcal. 801 h.c. 79 lip. 39 p. 39	12	KmO Crema de romanescu Tallarines salteados con verduras Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 564 h.c. 62 lip. 28 p. 18	13	Puerros con patata y zanahoria Tomate fresco Hamburguesas en salsa Manzana Pan barra Kcal. 586 h.c. 67 lip. 26 p. 25		
16	Sopa de pollo con estrellas Ensalada mixta Pizza jamón y queso Patatas chips Bomba de chocolate Pan barra Kcal. 514 h.c. 83 lip. 12 p. 20	17	Coditos con tomate Escarola con migas de atún Filete de merluza al horno con verduras Platano Pan barra Kcal. 725 h.c. 107 lip. 24 p. 26	18	Acelga con patata y refrito de ajicos Ensalada mixta Pollo al ajillo Guarnicion lechuga y maiz Pera Pan barra Kcal. 435 h.c. 52 lip. 15 p. 25	19	Vacaciones		20	Vacaciones	
23	Vacaciones		24	Vacaciones		25	Vacaciones		26	Vacaciones	
27	Vacaciones										
30	Vacaciones										



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día