Junio 2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa de chipirones Yogur natural Pan barra Kcal. 534 h.c. 65 lip. 20 p. 28	**3** Guisantes con patatas Albondigas en salsa Melon Pan barra Kcal. 527 h.c. 51 lip. 26 p. 25	**4** Crema de verduras Arroz a la cubana Sandia Pan barra Kcal. 674 h.c. 110 lip. 22 p. 15	**5** Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Bacalao al ajoarriero Manzana ecologica Pan barra Kcal. 603 h.c. 85 lip. 17 p. 34	**6** Menestra verduras de la huerta Muslo de pollo asado a las hierbas Guarnicion lechuga Pera Pan barra Kcal. 543 h.c. 42 lip. 32 p. 24
9 Judia verde casera Lentejas con boniato ecológico Pera Pan barra Kcal. 442 h.c. 79 lip. 7 p. 20	**10** Macarrones con tomate Abadejo al horno estilo orio Guarnicion lechuga Sandia Pan barra Kcal. 704 h.c. 85 lip. 30 p. 28	**11** Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Escalope con pimientos rojos Naranja Pan barra Kcal. 801 h.c. 79 lip. 39 p. 39	**12** Crema de romanescu Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 564 h.c. 62 lip. 28 p. 18	**13** Puerros con patata y zanahoria Hamburguesas en salsa Manzana Pan barra Kcal. 586 h.c. 67 lip. 26 p. 25
16 **Menu Fin de curso** Sopa de pollo con estrellas San jacobo Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 586 h.c. 63 lip. 28 p. 21	**17** Coditos con tomate Filete de merluza al horno con verduritas Platano Pan barra Kcal. 725 h.c. 107 lip. 24 p. 26	**18** Berza con patatas Pollo al ajillo Guarnicion lechuga Pera Pan barra Kcal. 442 h.c. 47 lip. 18 p. 24	**19** Crema de calabacin Lomo empanado con tomate Melon Pan barra Kcal. 510 h.c. 55 lip. 22 p. 26	**20** Judia verde con patatas Paella de pescado Sandia Pan barra Kcal. 538 h.c. 89 lip. 15 p. 17
23 Lentejas a la hortelana Abadejo en salsa marinera Pera Pan barra Kcal. 449 h.c. 70 lip. 6 p. 33	**24** Crema de zanahoria Muslo de pollo asado Guarnicion lechuga Platano Pan barra Kcal. 461 h.c. 54 lip. 18 p. 24	**25** Porrusalda Tortilla de patatas Guarnicion lechuga Yogur natural Pan barra Kcal. 631 h.c. 77 lip. 28 p. 18	**26** Garbanzos con calabaza Lomo en salsa de verduras Melon Pan barra Kcal. 672 h.c. 74 lip. 26 p. 37	**27** Panache de verduras Macarrones con jamon Naranja Pan barra Kcal. 744 h.c. 109 lip. 29 p. 20
30 Pure de puerro, patata y zanahoria Albondigas en salsa champiñones Sandia Pan barra Kcal. 502 h.c. 49 lip. 26 p. 21				

Proyecto Educativo

Massana Impulsa

Recomendaciones nutricionales

Innova recetas

Iconografía

Juntos en tu día a día