

# Ausolan.

COLEGIO LICEO  
MONJARDIN

Basal

Mayo  
2026

Turno secundaria  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1  <b>Festivo</b>
<p>4</p> <p>Arroz con verduras y cúrcuma Ensalada con patata, atún, tomate y aceitunas Abadejo con salsa de tomate casera Lechuga y zanahoria Naranja</p> <p>Kcal. 826 h.c. 123,2 lip. 22,3 p. 34,4</p>	<p>5</p> <p>Judía verde casera Ensalada de pasta Garbanzos viudos Yogur natural</p> <p>Kcal. 750 h.c. 108,4 lip. 15,9 p. 34,9</p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras Ensaladilla rusa Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano</p> <p>Kcal. 746 h.c. 104,3 lip. 27,8 p. 20,7</p>	<p>7</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Ensalada mixta Filete de pollo en salsa con zanahoria Pera</p> <p>Kcal. 783 h.c. 112,1 lip. 13,8 p. 50,4</p>	<p>8</p> <p>Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Arroz con salsa de tomate Lomo en salsa de ciruelas Lechuga Manzana</p> <p>Kcal. 887 h.c. 112,0 lip. 24,0 p. 46,0</p>
<p>11</p> <p>Arroz integral con calabacín y pimiento rojo ecológicos Ensalada variada Merluza en salsa verde Pepino Pera</p> <p>Kcal. 818 h.c. 116,2 lip. 25,6 p. 31,6</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza ecológica Ensalada tropical Tortilla casera de patata y pimiento Ensalada de lechuga y maíz Plátano</p> <p>Kcal. 668 h.c. 100,7 lip. 21,7 p. 18,9</p>	<p>13</p> <p>Ensalada mixta Hamburguesa con tomate Lentejas estofadas Naranja</p> <p>Kcal. 730 h.c. 100,8 lip. 19,0 p. 34,8</p>	<p>14</p> <p>Espirales a la carbonara Ensalada primaveral Bacalao al ajoarriero Yogur natural</p> <p>Kcal. 689 h.c. 88,7 lip. 22,9 p. 31,4</p>	<p>15</p> <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Patatas gratinadas Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga y aceitunas Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 700 h.c. 72,8 lip. 30,5 p. 33,6</p>
<p>18</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate Espinacas con bechamel Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Melón</p> <p>Kcal. 1002 h.c. 114,2 lip. 43,9 p. 39,0</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido con estrellas Ensalada mixta Nuggets de pollo con ketchup Patatas chips Helado</p> <p>Kcal. 895 h.c. 69,0 lip. 54,1 p. 34,4</p>	<p>20</p> <p>Menestra de verduras de la huerta Ensalada con patata, atún, tomate y aceitunas Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Plátano</p> <p>Kcal. 860 h.c. 143,7 lip. 13,6 p. 34,0</p>	<p>21</p> <p>Crema de brócoli de Navarra Ensalada de escarola con migas de atún Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga y zanahoria Pera</p> <p>Kcal. 644 h.c. 89,2 lip. 21,7 p. 21,8</p>	<p>22</p> <p>Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Macarrones con jamón Muslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y maíz Naranja</p> <p>Kcal. 940 h.c. 113,7 lip. 25,3 p. 54,5</p>
<p>25</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Ensalada campera Hamburguesa 100% ternera con champiñones Pera</p> <p>Kcal. 760 h.c. 108,6 lip. 16,5 p. 42,2</p>	<p>26</p> <p>Borrajá con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Espaguetis con queso Tortilla casera de patata y chistorra Lechuga Yogur natural</p> <p>Kcal. 645 h.c. 68,4 lip. 29,7 p. 25,7</p>	<p>27</p> <p>Arroz con verduras y cúrcuma Ensalada variada Atún con salsa de tomate Lechuga Plátano</p> <p>Kcal. 935 h.c. 143,6 lip. 28,1 p. 29,8</p>	<p>28</p> <p>Berza con patatas Pollo guisado al limón Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Manzana</p> <p>Kcal. 783 h.c. 116,1 lip. 19,9 p. 30,0</p>	<p>29</p> <p>Crema de coliflor Ensalada mixta Limanda rebozada Lechuga y aceitunas Melón</p> <p>Kcal. 884 h.c. 75,9 lip. 48,3 p. 36,2</p>