

Ausolan.

COLEGIO LICEO
MONJARDIN

Basal

Marzo
2026

Turno secundaria

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Km0 Eko Eko</p> <p>Judía verde casera Ensalada mixta Paella ecológica de pollo Mandarina ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 631 h.c. 111,0 lip. 9,6 p. 23,1</p>	<p>3 Km0</p> <p>Berza con patatas Ensalada variada Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 950 h.c. 69,3 lip. 59,4 p. 32,9</p>	<p>4 Eko</p> <p>Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Macarrones a la carbonara Bacalao al ajoarriero Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 946 h.c. 137,6 lip. 20,4 p. 44,5</p>	<p>5 Eko Eko</p> <p>Crema de brócoli ecológico Ensalada de arroz Tortilla de patata Lechuga Pera ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 832 h.c. 92,5 lip. 40,6 p. 19,6</p>	<p>6 Eko</p> <p>Coditos con tomate Ensalada de escarola con migas de atún Abadejo al horno estilo orjo con pimiento verde ecológico Lechuga Naranja ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 891 h.c. 101,5 lip. 36,3 p. 39,8</p>
<p>9 Km0</p> <p>Crema de calabaza Ensalada con patata, atún, tomate y aceitunas San Jacobo Lechuga y aceitunas Yogur natural</p> <p>Kcal. 825 h.c. 85,8 lip. 44,3 p. 17,4</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos Ensalada mixta Lomo en salsa de pimiento asado Plátano</p> <p>Kcal. 642 h.c. 88,8 lip. 18,5 p. 33,7</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos viudos Tallarines con jamón york Muslo de pollo asado Lechuga Manzana</p> <p>Kcal. 849 h.c. 99,2 lip. 26,5 p. 49,1</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ensalada tropical Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Lechuga Mandarina</p> <p>Kcal. 705 h.c. 105,2 lip. 20,2 p. 26,7</p>	<p>13 Eko Eko Eko</p> <p>Purrusalda Ensalada de pasta Lentejas con boniato ecológico Pera</p> <p>Kcal. 824 h.c. 146,8 lip. 8,8 p. 33,4</p>
<p>16 Festivo</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Ensalada variada Merluza en salsa de chipirones Lechuga Mandarina</p> <p>Kcal. 716 h.c. 100,8 lip. 19,4 p. 31,6</p>	<p>17</p> <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Patatas gratinadas Hamburguesa en salsa Plátano</p> <p>Kcal. 709 h.c. 104,2 lip. 20,9 p. 28,1</p>	<p>18 Eko Km0</p> <p>Crema de verduras Muslo de pollo asado Arroz a la cubana Yogur natural</p> <p>Kcal. 771 h.c. 134,8 lip. 15,3 p. 22,6</p>	<p>19 Festivo</p> <p>20 Festivo</p>	
<p>23 Km0</p> <p>Menestra de verduras de la huerta Arroz con salsa de tomate Albóndiga en salsa de champiñones Yogur natural</p> <p>Kcal. 622 h.c. 70,0 lip. 24,4 p. 25,2</p>	<p>24</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Ensalada campera Pollo a la hortelana Naranja</p> <p>Kcal. 876 h.c. 96,0 lip. 31,1 p. 49,2</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos con arroz Ensaladilla rusa Marmitako de salmón Plátano</p> <p>Kcal. 1003 h.c. 173,1 lip. 14,7 p. 40,0</p>	<p>26</p> <p>Guisantes con patatas Macarrones a la carbonara Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Pera</p> <p>Kcal. 703 h.c. 91,3 lip. 24,6 p. 26,2</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Ensalada primaveral Abadejo en salsa marinera Lechuga Mandarina Pan blanco</p> <p>Kcal. 544 h.c. 69,7 lip. 15,5 p. 30,9</p>
<p>30</p> <p>Borrajá con refrito Tallarines con chaka Guisado de pavo Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 687 h.c. 87,5 lip. 9,8 p. 62,9</p>	<p>31</p> <p>Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Ensalada mixta Merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 930 h.c. 134,0 lip. 19,6 p. 45,9</p>			