Ausolan.

COLEGIO LICEO MONJARDIN

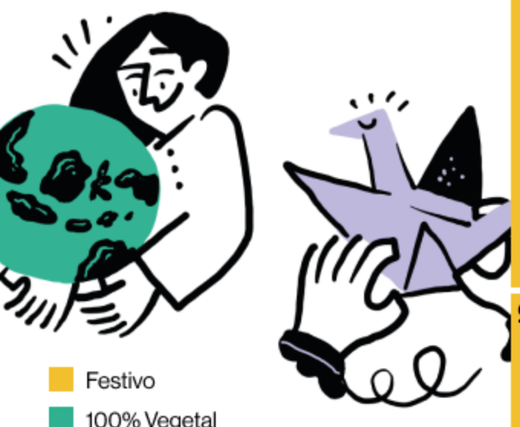
Basal

Junio 2026

Turno secundaria

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Macarrones integrales con salsa de tomate Ensalada mixta Lomo en salsa de calabaza y jengibre Lechuga Manzana **Kcal. 966 h.c. 117,0 lip. 35,4 p. 42,0**	**2** Judía verde casera Muslo de pollo asado Tortilla casera de patata y boniato Ensalada de lechuga y maíz Sandía **Kcal. 654 h.c. 78,1 lip. 27,4 p. 20,8**	**3** Crema de calabacín Ensalada con patata, atún, tomate y aceitunas Garbanzos con avena integral ecológica Yogur natural **Kcal. 854 h.c. 126,5 lip. 19,3 p. 36,2**	**4** Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Ensalada variada Abadejo en salsa marinera Lechuga y zanahoria Plátano **Kcal. 894 h.c. 144,5 lip. 21,0 p. 34,9**	**5** Alubia blanca con pimiento y zanahoria Puré de patata Filete de pollo en salsa con zanahoria Naranja **Kcal. 859 h.c. 111,5 lip. 13,4 p. 63,4**
8 Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Ensalada César Albóndigas en salsa verde con guisantes Yogur natural **Kcal. 554 h.c. 60,5 lip. 23,3 p. 22,1**	**9** Arroz con salsa de tomate Ensaladilla rusa Merluza en salsa de chipirones Lechuga Melón **Kcal. 707 h.c. 105,1 lip. 20,9 p. 26,5**	**10** Ensalada variada Hamburguesa en salsa Lentejas con boniato ecológico Pera **Kcal. 691 h.c. 101,4 lip. 18,2 p. 27,0**	**11** Crema de verduras Coditos cocidos con chorizo y salsa de tomate Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano **Kcal. 744 h.c. 103,0 lip. 28,3 p. 20,5**	**12** Puerros con patata y zanahoria Ensalada de escarola con migas de atún Bacalao al ajoarriero Lechuga y aceitunas Sandía **Kcal. 707 h.c. 96,3 lip. 22,8 p. 27,1**
15 Crema zanahoria ecológica Tallarines con chaka Tortilla casera de patata y pimiento Ensalada de lechuga y maíz Manzana **Kcal. 588 h.c. 83,4 lip. 20,4 p. 17,4**	**16** Coditos con tomate Ensalada variada Pizza jamón y queso Patatas chips Helado **Kcal. 1100 h.c. 166,5 lip. 32,4 p. 34,4**	**17** Borraja con refrito Ensalada tropical Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Pera **Kcal. 740 h.c. 122,9 lip. 11,4 p. 31,0**	**18** Arroz integral tres delicias Ensalada mixta Bacaladilla al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Melón **Kcal. 979 h.c. 113,5 lip. 40,9 p. 39,9**	**19**
22 Festivo	**23** Festivo	**24** Festivo	**25** Festivo	**26** Festivo
29 Festivo	**30** Festivo			



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Escolar-mes5-2opc