


Ausolan.

COLEGIO LICEO
MONJARDIN

Basal

Abril
2026

Turno secundaria
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1   Macarrones integrales con salsa de tomate Ensalada variada Muslo de pollo asado Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 817 h.c. 94,9 lip. 27,3 p. 44,7	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13    Judía verde con patata Ensalada mixta Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 855 h.c. 116,1 lip. 26,7 p. 31,6	14    Arroz integral tres delicias Crema de zanahoria Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan integral Kcal. 1047 h.c. 108,4 lip. 48,5 p. 43,1	15 Berza con patatas Ensalada campera Lomo en salsa de pimiento asado Plátano Pan blanco Kcal. 800 h.c. 96,1 lip. 30,7 p. 36,1	16  Macarrones cocidos con salsa de queso y orégano Ensaladilla rusa Tortilla casera de patata y boniato Lechuga y aceitunas Naranja Pan integral Kcal. 856 h.c. 104,9 lip. 37,1 p. 25,3	17  Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Ensalada de escarola con migas de atún Filete de pollo estilo campero con pimiento verde # Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 940 h.c. 111,9 lip. 22,5 p. 62,8
20 Arroz con verduras y cúrcuma Ensalada variada Atún con fritada Manzana Pan blanco Kcal. 760 h.c. 123,3 lip. 18,0 p. 27,8	21  Crema de coliflor Tallarines con jamón york Albóndiga en salsa Lechuga y zanahoria Naranja Pan integral Kcal. 702 h.c. 83,1 lip. 29,3 p. 22,5	22   Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Ensalada mixta Tortilla casera de patata Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 763 h.c. 99,6 lip. 32,3 p. 19,7	23    Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Ensalada tropical Garbanzos guisados con calabacín Yogur natural Pan integral Kcal. 747 h.c. 110,5 lip. 15,6 p. 34,9	24 Menestra de verduras de la huerta Arroz con salsa de tomate Muslo de pollo asado Lechuga y aceitunas Pera Pan blanco Kcal. 615 h.c. 66,7 lip. 22,2 p. 36,2
27 Macarrones con salsa de tomate Patatas gratinadas Bacaladilla al horno estilo orio con pimiento verde Naranja Pan blanco Kcal. 815 h.c. 103,4 lip. 26,9 p. 39,9	28     Purrusalda Ensalada con patata, atún, tomate y aceitunas Lentejas con arroz integral Plátano Pan integral Kcal. 872 h.c. 163,5 lip. 7,3 p. 33,8	29  Crema de boniato y zanahoria Ensalada César Lomo en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan blanco Kcal. 890 h.c. 92,6 lip. 39,1 p. 39,9	30   Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Coditos cocidos con chorizo y salsa de tomate Guisado de pavo Lechuga y aceitunas Manzana Pan integral Kcal. 1056 h.c. 126,5 lip. 20,2 p. 81,5	



-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com