

# Ausolan.

COLEGIO LICEO  
MONJARDIN

Basal

Junio  
2026

Turno infantil  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Macarrones integrales con salsa de tomate Lomo en salsa de calabaza y jengibre Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 779 h.c. 93,4 lip. 28,9 p. 33,6	<b>2</b> Judía verde casera Tortilla casera de patata y boniato Ensalada de lechuga y maíz Sandía Pan integral Kcal. 575 h.c. 67,4 lip. 24,7 p. 18,1	<b>3</b> Crema de calabacín Garbanzos con avena integral ecológica Yogur natural Pan blanco Kcal. 699 h.c. 102,3 lip. 16,1 p. 29,7	<b>4</b> Arroz con calabacín y pimiento rojo ecológicos Abadejo en salsa marinera Lechuga y zanahoria Plátano Pan integral Kcal. 722 h.c. 113,7 lip. 17,6 p. 28,7	<b>5</b> Alubia blanca con pimiento y zanahoria Filete de pollo en salsa con zanahoria Naranja Pan blanco Kcal. 685 h.c. 88,5 lip. 10,7 p. 50,7
<b>8</b> Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Albóndigas en salsa verde con guisantes Yogur natural Pan blanco Kcal. 485 h.c. 50,9 lip. 21,0 p. 19,6	<b>9</b> Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa de chipirones Lechuga Melón Pan integral Kcal. 603 h.c. 89,7 lip. 17,8 p. 22,4	<b>10</b> Ensalada variada Lentejas con boniato ecológico Pera Pan blanco Kcal. 569 h.c. 81,5 lip. 16,0 p. 21,7	<b>11</b> Crema de verduras Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano Pan integral Kcal. 620 h.c. 80,4 lip. 25,5 p. 17,4	<b>12</b> Puerros con patata y zanahoria Bacalao al ajoarriero Lechuga y aceitunas Sandía Pan blanco Kcal. 577 h.c. 77,0 lip. 19,1 p. 23,0
<b>15</b> Crema zanahoria ecológica Tortilla casera de patata y pimiento Ensalada de lechuga y maíz Manzana Pan blanco Kcal. 493 h.c. 66,5 lip. 18,2 p. 15,1	<b>16</b> Coditos con tomate Pizza jamón y queso Patatas chips Helado Pan integral Kcal. 915 h.c. 138,1 lip. 27,2 p. 28,3	<b>17</b> Borraja con refrito Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Pera Pan blanco Kcal. 592 h.c. 98,1 lip. 9,2 p. 24,8	<b>18</b> Arroz integral tres delicias Bacaladilla al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Melón Pan integral Kcal. 820 h.c. 96,6 lip. 33,8 p. 32,5	<b>19</b> Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Muslo de pollo asado al ajillo Lechuga y zanahoria Sandía Pan blanco Kcal. 709 h.c. 82,6 lip. 18,7 p. 43,5
<b>22</b> Festivo	<b>23</b> Festivo	<b>24</b> Festivo	<b>25</b> Festivo	<b>26</b> Festivo
<b>29</b> Festivo	<b>30</b> Festivo			