

Ausolan.

COLEGIO LICEO
MONJARDIN

Basal

Mayo
2026

Turno infantil
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Arroz con verduras y cúrcuma Abadejo con salsa de tomate casera Lechuga y zanahoria Naranja Pan blanco Kcal. 679 h.c. 99,6 lip. 18,9 p. 28,6	5 Judía verde casera Garbanzos viudos Yogur natural Pan integral Kcal. 616 h.c. 87,8 lip. 13,5 p. 28,7	6 Crema de verduras Tortilla casera de patata Lechuga y tomate Plátano Pan blanco Kcal. 621 h.c. 81,4 lip. 25,1 p. 17,6	7 Macarrones integrales con salsa de tomate Filete de pollo en salsa con zanahoria Pera Pan integral Kcal. 636 h.c. 91,8 lip. 11,2 p. 40,3	8 Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Lomo en salsa de ciruelas Lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 753 h.c. 89,9 lip. 21,9 p. 40,6
11 Arroz integral con calabacín y pimiento rojo ecológicos Merluza en salsa verde Pepino Pera Pan blanco Kcal. 663 h.c. 94,7 lip. 21,1 p. 24,2	12 Crema de calabaza ecológica Tortilla casera de patata y pimiento Ensalada de lechuga y maíz Plátano Pan integral Kcal. 545 h.c. 77,7 lip. 19,1 p. 16,0	13 Ensalada mixta Lentejas estofadas Naranja Pan blanco Kcal. 597 h.c. 78,9 lip. 17,1 p. 28,3	14 Espirales a la carbonara Bacalao al ajoarriero Yogur natural Pan integral Kcal. 596 h.c. 75,1 lip. 20,2 p. 27,8	15 Acelga con patata y refrito de ajicos Muslo de pollo asado a las hierbas Lechuga y aceitunas Manzana Pan blanco Kcal. 557 h.c. 55,9 lip. 25,0 p. 26,9
18 Arroz integral con salsa de tomate Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Lechuga Melón Pan blanco Kcal. 839 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 31,8	19 Sopa de cocido con estrellas Nuggets de pollo con ketchup Patatas chips Helado Pan integral Kcal. 730 h.c. 57,6 lip. 43,8 p. 27,6	20 Menestra de verduras de la huerta Garbanzos con zanahoria y refrito de ajo Plátano Pan blanco Kcal. 667 h.c. 110,0 lip. 10,7 p. 26,8	21 Crema de brócoli de Navarra Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga y zanahoria Pera Pan integral Kcal. 552 h.c. 74,1 lip. 19,4 p. 19,1	22 Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Muslo de pollo al chilindrón Ensalada de lechuga y maíz Naranja Pan blanco Kcal. 759 h.c. 90,4 lip. 20,8 p. 44,3
25 Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa 100% ternera con champiñones Pera Pan blanco Kcal. 618 h.c. 89,1 lip. 13,3 p. 33,9	26 Borrajá con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Tortilla casera de patata y chistorra Lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 571 h.c. 58,2 lip. 27,1 p. 22,9	27 Arroz con verduras y cúrcuma Atún con salsa de tomate Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 757 h.c. 112,9 lip. 23,8 p. 24,4	28 Berza con patatas Lentejas ecológicas estofadas con pimentón y zanahoria Manzana Pan integral Kcal. 617 h.c. 90,5 lip. 15,9 p. 23,8	29 Crema de coliflor Limanda rebozada Lechuga y aceitunas Melón Pan blanco Kcal. 728 h.c. 64,0 lip. 39,3 p. 29,3

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com