

Ausolan.

COLEGIO LICEO
MONJARDIN

Basal

Marzo
2026

Turno infantil
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p> </p> <p>Judía verde casera Paella ecológica de pollo Mandarina ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 517 h.c. 91,0 lip. 7,8 p. 18,8</p>	<p>3</p> <p></p> <p>Berza con patatas Filete de ternera en salsa cazadora con champiñones Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 768 h.c. 56,3 lip. 47,7 p. 26,9</p>	<p>4</p> <p></p> <p>Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Bacalao al ajoarriero Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 770 h.c. 107,8 lip. 17,7 p. 37,3</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Crema de brócoli ecológico Tortilla de patata Lechuga Pera ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 714 h.c. 73,6 lip. 37,1 p. 16,9</p>	<p>6</p> <p></p> <p>Coditos con tomate Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde ecológico Lechuga Naranja ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 741 h.c. 85,5 lip. 29,9 p. 32,4</p>
<p>9</p> <p></p> <p>Crema de calabaza San Jacobo Lechuga y aceitunas Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 624 h.c. 65,3 lip. 33,0 p. 14,1</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos Lomo en salsa de pimiento asado Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 490 h.c. 66,0 lip. 14,4 p. 26,3</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos viudos Muslo de pollo asado Lechuga Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 678 h.c. 76,9 lip. 22,0 p. 39,2</p>	<p>12</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa de espinacas y cilantro Lechuga Mandarina Pan blanco</p> <p>Kcal. 590 h.c. 87,0 lip. 17,2 p. 22,2</p>	<p>13</p> <p> </p> <p>Purrusalda Lentejas con boniato ecológico Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 642 h.c. 114,1 lip. 6,9 p. 26,2</p>
<p>16</p> <p></p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate Merluza en salsa de chipirones Lechuga Mandarina Pan blanco</p> <p>Kcal. 599 h.c. 83,3 lip. 16,6 p. 26,4</p>	<p>17</p> <p>Acelga con patata y refrito de ajicos Hamburguesa en salsa Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 543 h.c. 78,2 lip. 16,3 p. 21,9</p>	<p>18</p> <p> </p> <p>Crema de verduras Arroz a la cubana Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 648 h.c. 112,0 lip. 13,3 p. 19,4</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>	
<p>23</p> <p></p> <p>Menestra de verduras de la huerta Albóndiga en salsa de champiñones Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 540 h.c. 58,9 lip. 21,8 p. 22,1</p>	<p>24</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Pollo a la hortelana Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 692 h.c. 74,7 lip. 24,9 p. 39,3</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos con arroz Marmitako de salmón Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 782 h.c. 133,5 lip. 11,5 p. 31,6</p>	<p>26</p> <p>Guisantes con patatas Tortilla casera de bacalao y pimiento verde Lechuga Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 601 h.c. 75,7 lip. 21,9 p. 22,7</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Abadejo en salsa marinera Lechuga Mandarina Pan blanco</p> <p>Kcal. 449 h.c. 56,2 lip. 13,2 p. 25,7</p>
<p>30</p> <p>Borraja con refrito Guisado de pavo Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 594 h.c. 70,9 lip. 8,7 p. 57,9</p>	<p>31</p> <p>Alubia pinta estofada con zanahoria ecológica Merluza en salsa de ajetes frescos Lechuga Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 747 h.c. 104,0 lip. 16,6 p. 37,6</p>			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com