

# Ausolan.

COLEGIO LICEO  
MONJARDIN

Basal

**Abril**  
**2026**

Turno infantil  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span> Macarrones integrales con salsa de tomate Muslo de pollo asado Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 690 h.c. 79,3 lip. 23,6 p. 37,1	<b>2</b> <b>Festivo</b>	<b>3</b> <b>Festivo</b>
<b>6</b> <b>Festivo</b>	<b>7</b> <b>Festivo</b>	<b>8</b> <b>Festivo</b>	<b>9</b> <b>Festivo</b>	<b>10</b> <b>Festivo</b>
<b>13</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> Judía verde con patata Lentejas ecológicas estofadas con puerro y zanahoria Manzana Pan blanco Kcal. 675 h.c. 90,4 lip. 21,3 p. 25,1	<b>14</b> <span style="color: yellow;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> Arroz integral tres delicias Abadejo al horno estilo orio con pimiento verde Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan integral Kcal. 879 h.c. 90,9 lip. 40,9 p. 35,7	<b>15</b> Berza con patatas Lomo en salsa de pimiento asado Plátano Pan blanco Kcal. 616 h.c. 71,8 lip. 24,2 p. 28,2	<b>16</b> <span style="color: green;">●</span> Macarrones cocidos con salsa de queso y orégano Tortilla casera de patata y boniato Lechuga y aceitunas Naranja Pan integral Kcal. 731 h.c. 86,5 lip. 32,9 p. 21,7	<b>17</b> <span style="color: green;">●</span> Alubia pinta estofada con calabacín ecológico Filete de pollo estilo campero con pimiento verde # Lechuga Pera Pan blanco Kcal. 766 h.c. 90,7 lip. 18,7 p. 50,3
<b>20</b> Arroz con verduras y cúrcuma Atún con fritada Manzana Pan blanco Kcal. 622 h.c. 99,3 lip. 15,1 p. 23,1	<b>21</b> <span style="color: green;">●</span> Crema de coliflor Albóndiga en salsa Lechuga y zanahoria Naranja Pan integral Kcal. 587 h.c. 66,3 lip. 25,7 p. 18,9	<b>22</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span> <span style="color: green;">●</span> Sopa de pollo con fideos integrales ecológicos Tortilla casera de patata Lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 637 h.c. 77,5 lip. 28,9 p. 16,7	<b>23</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> Borraja con patatas aliñada con aceite de oliva en crudo Garbanzos guisados con calabacín Yogur natural Pan integral Kcal. 613 h.c. 89,5 lip. 13,3 p. 28,7	<b>24</b> Menestra de verduras de la huerta Muslo de pollo asado Lechuga y aceitunas Pera Pan blanco Kcal. 499 h.c. 53,3 lip. 18,4 p. 29,1
<b>27</b> Macarrones con salsa de tomate Bacaladilla al horno estilo orio con pimiento verde Naranja Pan blanco Kcal. 655 h.c. 82,8 lip. 21,6 p. 32,2	<b>28</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: yellow;">●</span> Purrusalda Lentejas con arroz integral Plátano Pan integral Kcal. 660 h.c. 122,7 lip. 5,5 p. 26,1	<b>29</b> <span style="color: green;">●</span> Crema de boniato y zanahoria Lomo en salsa de verduras Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan blanco Kcal. 735 h.c. 75,6 lip. 32,9 p. 32,5	<b>30</b> <span style="color: green;">●</span> <span style="color: green;">●</span> Alubia blanca estilo pocha con pimiento verde ecológico Guisado de pavo Lechuga y aceitunas Manzana Pan integral Kcal. 905 h.c. 103,7 lip. 17,7 p. 73,4	