

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

Liceo Monjardín participa, en colaboración con el Gobierno de Navarra, en un programa de prevención de la obesidad infantil y consecución de hábitos de vida saludable. En esta actividad, además de los niños, están implicados padres y el servicio de comedor del colegio.

«La obesidad infantil se ha convertido en un problema de salud muy grave que sigue creciendo año a año. En España, uno de cada tres niños de 2 a 9 años tiene un exceso de grasa corporal; es decir, tiene sobrepeso graso o es obeso. Si conseguimos que los niños sean más activos físicamente, con un peso más saludable, se podría disminuir notablemente la prevalencia de enfermedades crónicas del adulto».

