



CLUB DEPORTIVO LICEO MONJARDÍN PAMPLONA

Estimadas familias:

Saludaros y daros la bienvenida al Club en la temporada 2018/2019

El entrenador de la Escuela de Multideporte es Félix Pérez . Los días de entrenamiento serán los lunes y jueves de 17,05 a 18,05 ; siendo el lugar habitual de los entrenos el gimnasio de infantil. A la salida de clase a las 17,05 horas no es necesario venir a recogerlos. [La salida se realizará por la cristalera de acceso al Polideportivo a las 18,05 h. Si llegáis tarde por cualquier motivo, llevaremos al deportista a la recepción-portería del colegio.](#)

La actividad dará comienzo el día 1 de octubre y finalizará el 23 de mayo de acuerdo con el calendario escolar de 2018/2019.

Objetivo de la Actividad

El Juego relaccional, el entreno , la condición física, entender nuestro cuerpo, práctica deportiva y de ese modo conocer, aprender y sobre todo disfrutar del deporte, utilizando todos los materiales y recursos posibles para su práctica.

PRIMER TRIMESTRE

Atletismo, Hockey y Voley

SEGUNDO TRIMESTRE

Seguiremos con los anteriores y añadimos:
Baloncesto , Béisbol, Fútbol

TERCER TRIMESTRE

Añadiremos a los anteriores:
Juegos de raquetas

Al conformar el grupo veremos si es necesario modificar algún aspecto de la programación, teniendo en cuenta también los intereses de los alumnos.

Un saludo
Pamplona septiembre de 2018

Profesor entrenador
Félix Pérez Berasategui

Coordinador del Club
Javier Ros Albizu