



## **CLUB DEPORTIVO LICEO MONJARDÍN PAMPLONA**

\*El entrenador de la Escuela de Multideporte es Félix Pérez Berasategui, profesor del colegio .

\*Los días de entrenamiento son los lunes y jueves de 17,05 a 18,05 ; siendo el lugar habitual de los entrenos el gimnasio de infantil .

\*La salida se realiza por la cristalera de acceso al Polideportivo a las 18,05 h. Si llegáis tarde por cualquier motivo, llevaremos al deportista a la recepción-portería del colegio.

\*La actividad dará comienzo el día 2 de octubre y finalizará el 24 de mayo de acuerdo con el calendario escolar de 2017/2018.

### **Objetivo de la Actividad**

El juego relaccional, los juegos, el entreno , la condición física, entender nuestro cuerpo, la práctica deportiva, nos llevan a conocer, aprender y sobre todo disfrutar del deporte, utilizando todos los materiales y recursos posibles para su práctica.

### **CONTENIDOS**

#### **PRIMER TRIMESTRE**

- Atletismo
- Hockey
- Voley

#### **SEGUNDO TRIMESTRE**

Seguiremos con los anteriores y añadimos:  
Baloncesto , Béisbol, Fútbol

#### **TERCER TRIMESTRE**

Añadiremos a los anteriores:  
Minitenis, Balonmano

Al conformar el grupo veremos si es necesario modificar algún aspecto de la programación, teniendo en cuenta también los intereses de los alumnos.