

Temporada 2024/2025

# CLUB DEPORTIVO LICEO MONJARDÍN PAMPLONA



Estimadas familias:

Saludaros y daros la bienvenida al Club en la temporada 2024/2025

Los entrenadores de la Escuela de Multideporte son Estíbaliz Pérez y Félix Pérez . Los días de entrenamiento serán los martes y jueves de 17,05 a 18,00 ; siendo el lugar habitual de los entrenos el gimnasio de infantil. **A la salida de clase del colegio a las 17,05 horas no es necesario venir a recogerlos.** Para recoger a las 18,00 horas al alumnado de Multideporte lo haremos en el patio de San José. Una vez en el patio esperamos los familiares fuera de la cristalera hasta que los deportistas estén sentados y os digamos .Es una forma sencilla de facilitarnos y controlar la salida (Gracias). Si llegáis tarde por cualquier motivo, llevaremos al deportista a la recepción-portería del colegio.

La actividad dará comienzo el día 1 de octubre y finalizará el 22 de mayo de acuerdo con el calendario escolar de 2024/2025.

## Objetivo de la Actividad

El Juego relaccional, el entreno , la condición física, entender nuestro cuerpo, práctica deportiva y de ese modo conocer, aprender y sobre todo disfrutar del deporte, utilizando todos los materiales y recursos posibles para su práctica.

### **PRIMER TRIMESTRE**

Juegos, Atletismo, Hockey y Voley

### **SEGUNDO TRIMESTRE**

Seguiremos con los anteriores y añadimos:  
Baloncesto , Béisbol, Fútbol

### **TERCER TRIMESTRE**

Añadiremos a los anteriores:  
Juegos de raquetas tanto en red como en pared.

Al conformar el grupo veremos si es necesario modificar algún aspecto de la programación, teniendo en cuenta también los intereses de los alumnos.

Un saludo

Pamplona septiembre de 2024

Profesor entrenador  
Félix Pérez Berasategui

Entrenadora  
Estíbaliz Pérez

Coordinador del Club  
Javier Ros Albizu