



CLUB DEPORTIVO LICEO MONJARDÍN PAMPLONA

*El entrenador de la Escuela de Multideporte es Félix Pérez Berasategui, profesor del colegio .

*Los días de entrenamiento son los lunes y jueves de 17,05 a 18,05 ; siendo el lugar habitual de los entrenos el gimnasio de infantil .

*La salida se realiza por la cristalera de acceso al Polideportivo a las 18,05 h. Si llegáis tarde por cualquier motivo, llevaremos al deportista a la recepción-portería del colegio.

*La actividad dará comienzo el día 3 de octubre y finalizará el 21 de mayo de acuerdo con el calendario escolar de 2019/2020.

Objetivo de la Actividad

El juego relacional, los juegos, el entreno , la condición física, entender nuestro cuerpo, la práctica deportiva, nos llevan a conocer, aprender y sobre todo disfrutar del deporte, utilizando todos los materiales y recursos posibles para su práctica.

CONTENIDOS

PRIMER TRIMESTRE

- Juegos
- Atletismo
- Hockey
- Voley

SEGUNDO TRIMESTRE

Seguiremos con los anteriores y añadimos:
Baloncesto , Béisbol, Fútbol

TERCER TRIMESTRE

Añadiremos a los anteriores:
Juegos de raquetas, tanto con red como en pared.

Al conformar el grupo veremos si es necesario modificar algún aspecto de la programación, teniendo en cuenta también los intereses de los alumnos.